



...**S**ous un chapiteau, ou à la télé, de Roger Lanzac à Patrick Sébastien, nous avons tous été émerveillés par les prouesses des artistes de cirque sans jamais avoir imaginé pouvoir prendre leur place.



C'est aujourd'hui possible.

Le CRAC de Lomme ouvre des activités pour les "Zen'nez", parce que quand on est retraité, on a plus que jamais envie de pratiquer une activité pour son plaisir, de découvrir des sensations nouvelles en toute sécurité ou d'entrer à son tour sur la piste du cirque.

- Nous vous proposons de participer à notre cours hebdomadaire **tous les lundis de 15h30 à 16h45**. Des ateliers jonglerie, équilibres, acrobatie et expression vous seront proposés.
- Toute action, adaptée, est possible au sein des établissements spécialisés.

#### Pour tout renseignement :

Centre régional des arts du cirque  
16, rue du Château d'Isenghien  
Lomme • Tél. 03 20 08 26 26  
ecoledecirque@nordnet.fr  
[www.centreregionaldesartsducirque.com](http://www.centreregionaldesartsducirque.com)

